

Descrizione prodotti Lacomed sport

- **Flex 69** : gel a rapido assorbimento indicato per problemi muscolari, strappi, contratture, traumi, distorsioni, ematomi, dolori cervicali, stanchezza delle gambe, circolazione, crampi sportivi o crampi notturni.

Formulazione a base di allantoina, un derivato dell'ippocastano, un forte antinfiammatorio naturale con timo e ginepro che hanno la stessa funzione...poi c'è mentolo, eucalipto che rinfrescano la parte muscolare.

A livello sportivo, indicato come defaticante dopo gara da mettere sui muscoli maggiormente stressati.

A livello agonistico, il gel va messo anche la sera prima della gara per scaricare i muscoli da allenamento, acido lattico e tossine....rilassa il muscolo e alla mattina ci si sente in forma per la gara.

Per persone normali, va bene a chi lavora, cammina tutto il giorno e alla sera si sentono le gambe stanche, caviglie gonfie...nella formulazione ci sono sostanze vascolarizzanti e attivano la circolazione, tolgono la stanchezza muscolare.

Per chi ha problemi di cervicali, va messo la sera prima di coricarsi, allevia il dolore, rilassa la muscolatura per avere più mobilità sul collo, in modo da poter dormire senza indolenzimento...poi si mette la mattina quando ci si sveglia, dopo essere bloccato da posizioni notturne...nelle fasi acute, brutto tempo, stress nervoso, essendo un prodotto naturale, si può mettere anche 3-4 volte al giorno.

INCI: menta e timo sono olii essenziali che oltre ad essere antidolorifici, sono miorilassanti e quindi sono indicati come gel defaticante. Methyl salicilate è un vasodilatatore e analgesico nei lenimenti di riscaldamento profondo.

- **crema artiglio del diavolo:** crema indicata per problemi di articolazioni.

A livello sportivo viene usata come crema riscaldante pre gara , attiva la circolazione sanguinea in modo da non avvertire il freddo...va molto bene anche per sport invernali, ski, da mettere mani e piedi prima di scarponi e guanti.

Per persone normali, indicata per tutti i problemi articolari cronici, artrosi, artriti, reumatismi ...da mettere due volte al giorno, mattina e sera...è meno avvertito rispetto alla flex che agisce subito, ma è più lento e invasivo, a distanza di qualche giorno, chi ha problemi di artrosi, sente la differenza di minor indolenzimento.

INCI: Capsico: derivato del peperoncino, riscaldante, è un vasodilatatore e antidolorifico. Methyl salicilate vasodilatatore e analgesico. Cannella, riscaldante.

Rosmarino, attenua dolori articolari e muscolari, scioglie acido urico che indurisce i tessuti formando edemi. Lavanda antinfiammatorio. Limone stimola la circolazione linfatica e venosa.

Artiglio del diavolo : Le parti della pianta usate sono le escrescenze laterali della radice.

Esse contengono zuccheri, aminoacidi, steroli, grassi e cere. Questi principi sono responsabile dell'azione analgesica e rilassante dei muscoli e articolazioni.

Arnica, potente antinfiammatorio, anti traumatica indicato per edemi e gonfiore.

-**fango all'argilla:** formulazione ad alta percentuale di argilla, caricata di olii essenziali di arnica, artiglio del diavolo, ossido di zinco....

Indicato per due casi:

-gonfiore da trauma, caduta, distorsione, post operatorio

- tutti i problemi tendinei, tendine di Achille, tallonite, borsite, epicondilite, fascite plantare.

Si mette uno strato di mm.3-4,00 la sera, si copre con la pellicola trasparente, si lascia agire tutta la notte...la mattina si toglie con acqua o una spugna bagnata.

La pellicola serve, oltre a non sporcare le lenzuola, a far lavorare gli olii essenziali in profondità tutta notte ad assorbire l'infiammazione.

Per un gonfiore sono sufficienti 2-3 applicazioni, per una tendinite 7-10 applicazioni continue...anche se dopo 2-3 volte passa il dolore, il ciclo va fatto completo per togliere e pulire il tendine dall'infiammazione.

INCI: Argilla in natura ha la funzione di asciugare gonfiore di liquidi e travasi dovuti a eccessivo sovraccarico sportivo, traumi da caduta, post-operatorio.

Arnica, potente antinfiammatorio, anti traumatica indicato per edemi e gonfiore.

Artiglio del diavolo : Le parti della pianta usate sono le escrescenze laterali della radice. Esse contengono zuccheri, aminoacidi, steroli, grassi e cere. Questi principi sono responsabile dell'azione analgesica e rilassante dei muscoli e articolazioni.

Menta antinfiammatorio. Methyl salicilate vasodilatatore e analgesico.

- **olio riscaldante:** olio di sesamo, con essenze di limone e lavanda per attivare la circolazione e rallentare la formazione di acido lattico, capisco e cannella per dare una funzione termica di calore piacevole e prolungato per 3-4 ore. Indicato per periodo invernale o per basse temperature. Si utilizza non solo su gambe, ma anche su tutto il corpo, compresi mani e piedi prima di scarponi e guanti.

In caso di pioggia, questa formulazione fa scivolare via l'acqua.

INCI:Capsico: derivato del peperoncino, riscaldante, è un vasodilatatore e antidolorifico. Methyl salicilate vasodilatatore e analgesico. Rosmarino scioglie acido urico, stimola la circolazione.

Lavanda allevia i dolori. Limone stimola la circolazione venosa e rallenta l'accumulo di acido lattico. Cannella riscalda

- **olio attivante:** olio di sesamo, con alte percentuali di essenze di limone e lavanda per attivare la circolazione e rallentare la formazione di acido lattico, lascia la muscolatura tiepida, ma senza dare il calore del riscaldanteindicato per periodo estivo (marzo-ottobre)

INCI:Methyl salicilate vasodilatatore e analgesico. Rosmarino scioglie acido urico, stimola la circolazione. Lavanda allevia i dolori. Limone stimola la circolazione venosa e riduce l'accumulo di acido lattico durante l'attività sportiva.

Chiodi di garofano riscaldante antidolorifico.

- **olio rilassante da massaggio:** olio di sesamo puro con essenze di arancio amaro, arancio dolce, neroli...indicato come olio da massaggio (aromaterapico) decontratturante dopo gara o dopo una giornata lavorativa. È un olio da massaggio molto scorrevole, per massaggi di 20-30 minuti, a differenza dei primi due precedenti che sono degli olii secchi (dopo 3-4 minuti di massaggio, assorbono e non lasciano molto unto sulla pelle)

- ARNICA GEL 96 USO UMANO – USO ANIMALE

La crema Lacoméd ARNICA GEL 96 è un gel da massaggio ad azione lenitiva, analgesica ideale in caso di contusioni, traumi e tendiniti.

Gel da massaggio indicato per problemi muscolari, strappi, contratture, traumi, distorsioni, ematomi, tendiniti, stanchezza delle gambe, circolazione, crampi.

La materia prima dell'arnica montana è un estratto glicerinato, estratto a freddo e messo sottovuoto per mantenere alti i principi attivi del prodotto.

-**Crema alla propoli:** crema indicata per tutti i problemi epidermici da arrossamenti (inguinali o ascellari sportivi) abrasioni, foruncoli fastidiosi, piaghe, vesciche .

Per persone normali, va bene per problemi dal pannolino al pannolone, scottature solari,

arrossamenti da tutori o corpetti...sino alle piaghe da decupito (la propoli è un "antibiotico "naturale)

- **crema rinfrescante piedi:** crema con calendula e timo che danno una buona idratazione, hanno una funzione antibatterica, rinfrescante e igienicamente. Indicata per chi tiene per ore scarpe sportive, scarpe antinfortunistica o scarpe ortopediche chiuse con poca traspirazione .

Nel 2016 abbiamo introdotto una nuova linea di integratori naturali senza glutine certificati. Abbiamo fatto 5 prodotti :

- **PRE-SPORT** : prodotto energetico da assumere prima della gara, ricco di pappa reale, echinacea, eleuterococco, ginseng, senza caffeina che va bene per gare di moto e altri sport dove non possono assumere sostanze eccitanti (in gare come maratone, granfondo ciclismo, triathlon o ski, si prende prima della partenza).

Ingredienti: Acqua, Zucchero di canna. Addensante: Amido di mais modificato. Succo concentrato mirtillo nero. Pappa reale. Conservanti: Potassio sorbato, Sodio benzoato. Eleuterococco (Eleutherococcus senticosus) radice sol. idroalcolica, Echinacea (Echinacea angustifolia) pianta intera sol. idroalcolica, Ginseng (Panax ginseng) radice sol. idroalcolica.

CONTENUTO MEDIO

Per stick gel (20 ml)

Pappa reale 160,00 mg

Eleuterococco 25,00 mg

Echinacea 15,00 mg

Ginseng 5,00 mg

VALORI NUTRIZIONALI Per stick gel (20 ml)

Kcal 33,14

Kj 138,85

Proteine 0,05 g

Grassi 0,06 g

Carboidrati 8,09 g

- **DURING-SPORT** : prodotto da assumere durante le gare di durata come maratone, ciclismo, ski di fondo. La sua azione è per 1 ora 1/2 prima di fine gara. In questo c'è caffeina, maltodestrine, taurina, carnitina, magnesio, potassio, zinco (si possono prendere 3-4 during su una granfondo o maratona).

Si possono prendere 3-4 gels durante gare di durata.

Ingredienti: Acqua depurata, Maltodestrine. Addensante: Amido di mais modificato. Magnesio pidolato. Acidificante: Acido citrico. Aroma. Taurina, L-carnitina, Potassio gluconato, Guaranà (Paullinia cupana Kunt) semi sol. idroalcolica, Ginseng (Panax ginseng) radice sol. idroalcolica, Ashwagandha (Withania somnifera Dunal) radice sol. idroalcolica, Glucuronolattone. Conservanti: Potassio sorbato, Sodio benzoato. Edulcorante: sucralosio. Vitamina B3, Caffeina, Zinco gluconato, Vitamina B5, Vitamina B6 cloridrato, Vitamina B1 cloridrato, Vitamina B2, Vitamina B9,

Vitamina B12.
Maltodestrine 4,00 g

Taurina 333,00 mg

Carnitina 333,00 mg

Glucuronolattone 42,00 mg

Guaranà 50,00 mg

Ginseng 50,00 mg

Ashwagandha 50,00 mg

Caffeina 10,00 mg

Magnesio 37,50 mg

Potassio 13,30 mg

Zinco 1,26 mg

Vitamina B3 16,00 mg

Vitamina B5 6,00 mg

Vitamina B12 2,50 mcg

Vitamina B6 1,40 mg

Vitamina B1 1,10 mg

Vitamina B2 1,40 mg

Vitamina B9 0,13 mg

VALORI NUTRIZIONALI

Per 1 stick gel (20 ml)

Kcal 24,05

Kj 100,75

Proteine 0,30 g

Grassi 0,02 g

Carboidrati 5,65 g

- **SPEEDY**: prodotto molto piu' carico di taurina, pappa reale, caffeina e altri ingredienti che danno una carica energetica immediata (lo abbiamo testato su professionisti atletica e da' un energia impressionante).

Si prende prima di una gara sotto il tempo di 1 ora, 1h 1/2, oppure durante una granfondo quando manca ca. 1h 1/2 al traguardo (durante una gara lunga consigliamo 2- max. 3 speedy)

Ingredienti: Acqua depurata, Fruttosio. Addensante: Amido di mais modificato. Taurina, Pappa reale, Glucuronolattone, Caffeina. Acidificante: Acido citrico. Conservanti: Potassio sorbato, Sodio benzoato. Aroma. Guaranà (Paullinia cupana Kunt) semi e.s. tit. 10% caffeina, Vitamina B3, Vitamina B5, Vitamina B6 cloridrato, Vitamina B2. Edulcorante: Sucralosio.

CONTENUTO MEDIO

Contenuto medio	Per 1 stick gel (20 ml)	% VNR per stick gel
Taurina	1,00 g	
Pappa reale	500,00 mg	
Glucuronolattone	120,00 mg	
Caffeina	75,00 mg	
Guaranà	30,00 mg	
di cui caffeina	3,00 mg	
Vitamina B3	16,00 mg	100%
Vitamina B5	6,00 mg	100%
Vitamina B6	1,40 mg	30%
Vitamina B2	1,40 mg	100%

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 1 stick gel (20 ml)	Per 100 g
Kcal	17,68	80,34
Kj	74,06	336,65
Proteine	0,58 g	2,64 g
Grassi	0,19 g	0,86 g
Carboidrati	3,41 g	15,50 g

- **SALI**: sali minerali + vitamine C – E – B1 – B2 – B6 in polvere da sciogliere nella borraccia che puo' essere bevuto prima-durante e dopo gara.
Se uno beve poco, nel ml. 500 è concentrato, se un atleta beve molto, si puo' allungare nel ml. 750 o lt. 1

Ingredienti: Maltodestrine, Destrosio, Fruttosio, Magnesio citrato bibasico, Trisodio citrato, Magnesio carbonato, Sodio bicarbonato, Potassio bicarbonato, Sodio cloruro, Vitamina C.
Colorante: clorofillina. Zinco gluconato. Aroma. Edulcorante: sucralosio. Vitamina E acetato, Vitamina B6 cloridrato, Vitamina B1 cloridrato. Antiagglomerante: Biossido di silicio. Vitamina B2.

- **RECOVERY** : prodotto molto completo, con carboidrati, aminoacidi ramificati, sali minerali e vitamine, da usare dopo lavoro o gare prolungate.
Si sciolgono gr. 50 in ml. 500 di acqua, il misurino incluso è di gr. 20,00.

Ingredienti: Fruttosio, Maltodestrine, Leucina, Isoleucina, Valina, Amido di mais ceroso (WMS).
Aroma. L-Glutammina, L-Arginina, Proteine del siero del latte idrolizzate, Destrosio. Colorante: clorofillina. Magnesio citrato, Vitamina C. Antiagglomerante: Biossido di silicio. Vitamina E acetato, Sodio bicarbonato, Vitamina B3 (Niacina), Vitamina B5, Vitamina B6 cloridrato, Vitamina B2, Vitamina B1 cloridrato. Edulcorante: sucralosio.

- **SPIRULINA MAXIMA** : purissima in polvere come integratore da assumere ogni mattina per cicli di 30-40 giorni in attività intensa.

La spirulina è una delle sostanze più ricche che abbiamo in natura, valore proteico del 65 %, contiene tutto il gruppo della vitamina B (B1-B2-B3-B6-B9-B12). Contiene vitamina A e D, è uno dei pochi elementi in natura che ha gli Omega 3 e 6 insieme, minerali Magnesio-Ferro-Fosforo-Zinco-Potassio.

E' sufficiente un misurino di gr. 6,00 per saturare quello che il nostro corpo ha bisogno. Non dà forza, ma allunga la resistenza, lo si avverte dopo 3-4 giorni che si assume, dopo una giornata di lavoro non si è stanchi, durante una gara, la resistenza è molto allungata.

Si fanno cicli di 30-40 giorni (il vaso è per un ciclo intero), poi si interrompe 20 gg. , dopo si riprende ad assumerla.

L'unica controindicazione è per chi soffre di tiroide (stimola la ghiandola tiroidea). Chi soffre di tiroide, deve prima consultare il proprio medico.

LACOMED S.a.s. di Fustella Elena & C.

Via Taiello, 6/8 23857 – Valgrehentino (Lc) Italy

C.C.I.A.A. COMO N. 216226 TRIB. COMO 23257 RET. SOC. PARTITA I.V.A. 01788490132

Tel./fax +39 0341 604626

lacomelab@gmail.com

www.lacomedswiss.com