



Curriculum vitae

Informazioni personali

NOME / COGNOME

INDIRIZZO

TEL

E-MAIL

NAZIONALITÀ

DATA DI NASCITA

SESSO

POSIZIONE DESIDERATA

Esperienza professionale

DATE

POSIZIONE

DATE

POSIZIONE

DATE

POSIZIONE

RESPONSABILITÀ

Stefania Crescini

Via delle Battaglie 37, Brescia

+393208648713

stefaniacrescini@yahoo.it

Italiana

07/04/1991

Donna

Fisioterapista

Ad oggi

Fisioterapista Libera professionista

Mi occupo di riabilitazione ortopedica, traumatologica e riabilitazione del pavimento pelvico.

Dicembre 2019-a febbraio 2024

Fisioterapista a tempo indeterminato presso ASST
Spedali Civili di Brescia-Ospedale di Gardone Vt

Assistente di tirocinio universitario per Unibs Corso di
Laurea in Fisioterapia

Mi occupo di riabilitazione ortopedica per pazienti
degenti e ambulatoriali. Con particolare predilezione
per la riabilitazione del rachide.

Da luglio 2017 a dicembre 2019

Fisioterapista a tempo determinato presso ASST
Spedali civili Ospedale di Gardone Vt
Mi occupo di riabilitazione ortopedica dei pazienti del
Reparto di Ortopedia

Assistente di tirocinio universitario per Unibs Corso di
Laurea in Fisioterapia
Da novembre 2014 a luglio 2017

Fisioterapista Libera professionista

- 1) Contratto libero professionale presso reparto di
Ortopedia e Traumatologia Ospedale di Gardone Vt
- 2) Collaborazione presso studi fisioterapici di Brescia



Curriculum vitae

- 3) Fisioterapista presso AISM onlus di Brescia
- 4) Fisioterapista in ambito sportivo presso Millenium Volley di Brescia da 2015 al 2017 (squadra di pallavolo femminile che milita in A2)

Istruzione e formazione

Laurea in Fisioterapia

DATE

25/11/2014

QUALIFICA CONSEGUITA

Laurea Triennale con votazione

ISTITUZIONE

110/110 con lode e menzione con la tesi " Identificazione di protocolli di esercizi domiciliari personalizzati per pazienti con Sclerosi Multipla"
Università degli Studi di Brescia- Corso di Laurea in Fisioterapia

Diploma di Liceo Classico presso Liceo Ginnasio Arnaldo da Brescia nell'anno 2009/2010

Corsi di Formazione

RESIDENZIALI

- 1)Disturbi Muscoloscheletrici di piede, caviglia e arto inferiore. Docente: Jukka Kangas nell'anno 2015. 50 ECM
- 2)IMTA I LIVELLO: concetto di terapia Maitland 1livello nell'anno 2016/2017. 100 ECM
- 3)Il metodo Pilates nella riabilitazione conservativa del Rachide nell'anno 2017. 18 ECM
- 4)MANIPOLAZIONE FASCIALE I E II LIVELLO: secondo metodo di Luigi Stecco, nell'anno 2017/2018. 100 ECM

- 5) PILATES FISIOS- Matwork e piccoli attrezzi-metodo di Silvia Raneri nell'anno 2018. 43,9 ECM
 - 6) CORSO DI FORMAZIONE elevato rischio di incendio, anno 2018. 30,4 ECM
 - 7) BLS-D- corso Base, anno 2018. 6,5 ECM
 - 8) PILATES IN GRAVIDANZA- ediermes, anno 2019. 16 ECM
 - 9) LA GINNASTICA POSTURALE E GLI ESERCIZI IPOPRESSIVI, anno 2021 25,6 ECM
 - 10) LINFODRENAGGIO MANUALE E BENDAGGIO LINFOLOGICO: Trattamento integrato dell'Edema Evidence Based 28,8 ECM per modulo teorico, 41,6 ECM
 - 11) DIAGNOSI E TRATTAMENTO DEGLI EDEMI NON ONCOLOGICI: tra teoria e pratica
 - 12) EXERCISE IS MEDICINE: 5,2 ECM
 - 14) RIABILITAZIONE SENOLOGICA: 18 ECM per l'anno 2023 docente Sara Mantovani
 - 15) RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO: fisioterapia e riabilitazione nell' incontinenza urinaria e disturbi correlati incontinenza anorettale. Fisioterapia e riabilitazione nelle disfunzioni sessuali femminili e nel dolore pelvico cronico. 50 ECM per il 2023 docente Arianna Bertolami
 - 16) TENDINOPATIE ARTO SUPERIORE E INFERIORE E PERFORMANCE SPORTIVA: 38,5 ECM docente Luca Maestroni
- DI FORMAZIONE SUL CAMPO
- 1) Educazione del paziente con protesi d'anca. Anno 2015. 10 ECM
 - 2) Il mio nuovo ginocchio-ospuscolo. Anno 2015. 10 ECM
 - 3) L'educazione del paziente operato di protesi di ginocchio. Anno 2016. 10 ECM
 - 4) Educazione e riabilitazione del paziente dopo ricostruzione del LCA. Anno 2016. 10 ECM

- 5) Educazione del paziente operato di protesi di spalla nel percorso chirurgico e riabilitativo. Anno 2017. 10 ECM
- 6) Educazione e riabilitazione in esiti di intervento di artroscopia di ginocchio. Anno 2017. 10 ECM
- 7) La patologia femororotulea. Trattamento conservativo e post chirurgico. Anno 2018. 16 ECM
- 8) La patologia del piede piatto nell'età evolutiva: trattamento conservativo e post chirurgico. Anno 2018. 16 ECM
- 9) Revisione della cartella riabilitativa e scale di valutazione pertinenti. Anno 2020. 16 ECM

FORMAZIONE A DISTANZA

- 1) L'importanza delle vaccinazioni di richiamo per la salute pubblica. Anno 2020/2021. 50 ECM

- 2) LA FASCIA CORPORIS: implicazioni cliniche. Anno 2021.4,5 ECM
- 3) COVID-19: FRONTEGGIARE L'EMERGENZA. 13 ECM.
- 4) L'endometriosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico aggiornato: 22,5 ECM per l'anno 2022

LINGUA PARLATA

Italiano (madrelingua)

Inglese (livello intermedio)

Informazioni aggiuntive:

Sono una persona con ottime capacità relazionali e sociali. Ho una buona capacità comunicativa che mi ha permesso di svolgere lezioni di fitness. Sono amante del pilates e dello yoga, li pratico da numerosi anni.

Amo viaggiare e scoprire posti nuovi.

Brescia, 05/03/2022