

FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Nazionalità

Sandro Adornato
Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
Da maggio 2018 a tutt'ora
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
Dott. Pasquale Demelas odontoiatria e protesi dentaria, Via Brigata Sassari Bitti (NU), Via San Giovanni Fonni (NU).
Clinica privata
Libero professionista
Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità
• Date (da – a)
Da dicembre 2016 a tutt'ora
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
Via Salvemini Bitti (NU)
Ambulatorio polispecialistico, Dott.ssa Lucia Cumpostu Medico Chirurgo specializzata in Endocrinologia, Dott. Clariaco Meloni Medico Chirurgo specializzato in Ortopedia e Traumatologia.
Libero professionista
Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità
• Date (da – a)
Dal 6 novembre 2017 al 15 luglio 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
A.I.A.S. Orosei/Siniscola (NU)
Associazione Italiana Assistenza Spastici
Dipendente
Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità
• Date (da – a)
Da gennaio 2016 a novembre 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
Dott. Francesco Scanu
Ambulatorio di medicina generale
Libero professionista
Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità
• Date (da – a)
Da luglio 2015 a novembre 2021
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
Prof. Antonino Mele, Centro fisioterapico Via Bligny 7 Cagliari
Top Physio. Studio privato
Collaboratore, libero professionista
Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità
• Date (da – a)
Da luglio 2015 a tuttora
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
Prof. Antonino Mele, Via Domenico Cimarosa, Cagliari
Top Physio. Centro di Cardiologia e Riabilitazione dei Cardiopatici,
Collaboratore, libero professionista
Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità
• Date (da – a)
Da giugno 2015 a luglio 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
Centro di cura San Michele Cagliari, via dei passerii
Struttura polispecialistica
Collaboratore
Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità
• Date (da – a)
Da marzo 2015 a marzo 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
Kinetika Sardegna
Casa di cura Lay- Cagliari ; centro polispecialistico Clinica Sant' Elena - Quartu
Collaboratore
Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità
• Date (da – a)
Da marzo 2015 a gennaio 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
Domi Sanitas - CTR ADI ASL 8
Collaboratore
Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità
• Date (da – a)
Da gennaio 2015 a tuttora
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
Prof. Antonino Mele, Centro CONSALUS - Fisioterapia e Riabilitazione – Selargius
Top Physio. Attività sanitaria specialistica ambulatoriale - fisioterapia e riabilitazione
Collaboratore, libero professionista
Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	2010/2011 - 2013/2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Cagliari - Facoltà di Medicina e Chirurgia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Prevenzione, cura e riabilitazione di pazienti con patologie muscolo scheletriche, neurologiche e viscerali.
• Qualifica conseguita	LAUREA IN FISIOTERAPIA SNT/2 conseguita nell'anno accademico 2013/2014 in data 27/11/2014, con tesi sperimentale dal titolo: "proposta di trattamento per patologie da retrazioni in soggetti che svolgono attività sedentarie", con votazione 110/110 e lode.
• Date (da – a)	2008/2009 – 2009/2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Cagliari Facoltà di Scienze Politiche e delle Relazioni Internazionali L36 indirizzo Scienze Sociali.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Sociologia ed economia.
• Qualifica conseguita	Rinuncia agli studi dopo aver sostenuto il 70/80% degli esami del triennio.
• Date (da – a)	2007/2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università di Bologna – immatricolato a: 0091 Scienze Biologiche.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Biologia biosanitaria.
• Qualifica conseguita	Rinuncia agli studi dopo aver sostenuto gli esami del primo anno.
• Date (da – a)	2006/2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto di Istruzione Superiore Francesco Alberghetti Imola.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Sociologia – psicologia – pedagogia.
• Qualifica conseguita	Diploma attività sociali: indirizzo specializzato per dirigente di comunità.
• Date (da – a)	06/06/2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FIPCF Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Il potenziamento muscolare - esercizi della pesistica – cinesioterapia applicata per fitness e body building – fondamenti di biomeccanica – biomeccanica degli sport da combattimento – biomeccanica della pesistica moderna – preparazione atletica a carico naturale – preparazione fisica, metodi ed esercizi per il miglioramento della forza muscolare – l'ipertrofia muscolare – la riabilitazione attraverso l'uso di sovraccarichi – la prevenzione dei traumi – metodologie dell'allenamento specifico – metodologia dell'allenamento generale – elementi di medicina sportiva – dietologia.
• Qualifica conseguita	Studio, programmazione ed attuazione di schede e programmi di allenamento in base alle esigenze dello sportivo
• Date (da – a)	Diploma Allenatore di pesistica e cultura fisica
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Conoscenza e utilizzo quotidiano dei principali sistemi operativi in commercio, tra cui anche diversi programmi di calcolo statistico (GraphPad Prism 6) o altri programmi di progettazione e/o misurazione come AutoCAD 2007.
Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.	
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	
Competenze non precedentemente indicate.	
ATTIVITÀ SPECIALIZZANTI E FORMATIVE SVOLTE:	
	<ul style="list-style-type: none">• 2021 - L'immaging del rachide: Dal sospetto clinico alla Diagnosi. Prof. Mauro Branchini.• 31/12/2021 Il pavimento pelvico femminile. Dalla disfunzione alla riabilitazione: quali strategie? Con esame finale, organizzato da Ikooscm.• Dal 15/11/2018 al 03/03/2019 - Cagliari, rieducazione posturale globale METODO MEZIERES – modulo base ed avanzato del Master in Posturologia Neuro – Mio – Viscero – Occluso – Fasciale. Organizzato dall' Istituto Superiore di Posturologia AIFIMM.• 10/11/12/13 marzo 2016 - Cagliari, corso MCKENZIE – diagnosi e terapia meccanica parte b – la colonna cervicale e toracica.• 5/6/7/8 novembre 2015 - Cagliari, corso MCKENZIE – diagnosi e terapia meccanica parte c – rachide lombare avanzato ed estremità arti inferiori.• 24/ottobre 2015 – Cagliari, Corso specialistico HUMAN TECAR® nel trattamento delle patologie osteoarticolari e muscolari, acute e croniche.• 21/22/23/24 maggio 2015 – Cagliari, corso MCKENZIE - diagnosi e terapia meccanica parte a - la colonna lombare.• 11 aprile 2015 – Cagliari, Corso specialistico HUMAN TECAR® Human Tecar Synergistic Healthcare Methodology (SHM) nel trattamento della lombalgia.• 31 gennaio 2015- Cagliari, conferenza ECM di medicina fisica e riabilitativa. Aspetti riabilitativi nello sportivo.• 24 gennaio 2015 - Cagliari corso ECM, Elementi di Radiologia per Fisioterapisti.• 13 dicembre 2014 Workshop Human Tecar - Giornata informativa teorica e pratica.• 18 Gennaio 2014, Cagliari, Brotzu - Incontri di Riabilitazione Cardiologica e Prevenzione delle Malattie Cardiovascolari.

PATENTE O PATENTI

In possesso della patente B e autovettura.

APPARTENENZA A GRUPPI / ASSOCIAZIONI

Iscritto all' Ordine dei Fisioterapisti, di Cagliari, Medio Campidano, Nuoro, Ogliastra, Oristano, Sulcis Iglesiente, N° 838.

DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

31/12/2021

