



# ANNA MELIS

📍 VIA ALGHERO N. 29, 09127, Cagliari, CA

☎ 3282610836

✉ avv.annaritamelis@gmail.com

🎁 21/10/1969

🚗 CAT. B

## Profilo professionale

---

Avvocato con alle spalle oltre vent'anni di esperienza in materia di diritto del lavoro e della Previdenza Sociale.

Si occupa di tutto ciò che concerne il mondo del lavoro, dall'aspetto prettamente contrattuale a quello più pratico legato dinamicità del mondo del lavoro sia pubblico che privato: mansioni, provvedimenti disciplinari, licenziamenti, trasferimenti etc.

Si distingue per l'esperienza maturata anche in sede di collaborazione esterna con sindacati ed aziende in ambito provinciale e regionale.

## Capacità e competenze

---

- Specializzazione in materia di Diritto del Lavoro e della previdenza Sociale
- Forte motivazione e attitudine propositiva
- Orientamento al cliente
- Esperienza nella valutazione delle problematiche giuridiche nel mondo del lavoro
- Dimestichezza nell'interpretazione della giurisprudenza
- Buona dialettica
- Consulenza giudiziale e stragiudiziale
- Nozioni di contrattualistica anche in ambito civile
- Gestione del contenzioso
- Procedure giudiziarie
- Tecniche di negoziazione
- Doti di mediazione
- Capacità di persuasione

## Esperienze lavorative e professionali

---

Marzo 2000

-

Cagliari

-  
ad oggi

### Avvocato libero professionista

- Individuazione di leggi, regolamenti e altri testi legali per definire ed elaborare la strategia di difesa con il cliente.
- Redazione di atti, pareri, contratti e altri documenti di tipo giuridico.
- Consulenza legale e assistenza stragiudiziale rivolta a persone fisiche in materia civile.
- Aggiornamento dei clienti su contenziosi, trattative in corso ed esiti delle udienze.
- Controinterrogatorio strategico durante le testimonianze al fine di costruire e rafforzare le argomentazioni legali relative ai fatti in esame.
- Interviste approfondite ai potenziali giurati nell'ambito di un

processo di valutazione delle competenze e dei pregiudizi, utilizzando valide motivazioni al licenziamento di candidati inadatti.

- Ricerche approfondite al fine di redigere proposte, accordi e contratti incisivi.
- Abile negoziazione di accordi in vertenze civili allo scopo di minimizzare le penali o massimizzare i risarcimenti.
- Presentazione delle prove in modo persuasivo e che favorisca i clienti nello sviluppo del caso dinnanzi al tribunale.
- Sviluppo di articolate strategie difensive per ciascun caso.
- Redazione di rinunce, mozioni e istanze precise e dettagliate per conto dei clienti.
- Comunicazione efficace con i clienti [Tipologia] aiutandoli a interpretare leggi, sentenze e regolamenti che hanno interessato ciascun caso.
- Riduzione o eliminazione dei rischi, fornendo consulenza esperta in materia di conformità normativa dei piani aziendali e delle attività operative.
- Preparazione al processo di clienti di ogni tipo, valutando l'abbigliamento e il comportamento più appropriati.
- Svolgimento della professione nel pieno rispetto della legge e della deontologia professionale.
- Espletamento delle attività burocratiche di registrazione previste dalle normative e dalla professione.
- Preparazione delle udienze e partecipazione in ogni grado di giudizio.
- Rappresentanza e difesa dei clienti in procedimenti civili e amministrativi.

## **Istruzione e formazione**

Luglio 1999

**UNIVERSITA' DEGLI STUDI  
LAUREA : GIURISPRUDENZA**

CAGLIARI

- Abilitazione alla professione forense
- Iscrizione all'Albo degli Avvocati di Cagliari, nr. 2584
- Corso di formazione in diritto del lavoro
- Corso di formazione in materia previdenziale
- Corso di formazione in materia tributaria

---

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

*Anna Rita Melis*

12/08/2023 Cagliari