



**16-11-2024**

**AULA MAGNA**

**NIC CAREGGI**

**LARGO BRAMBILLA 1**

**FIRENZE**

**IL RECUPERO  
PSICOFISCO  
DELLA DONNA  
OPERATA DI  
TUMORE AL SENO  
CONVEGNO ECM**



**16 NOVEMBRE 2024 -  
AULA MAGNA NIC CAREGGI -  
LARGO BRAMBILLA 1 - FIRENZE**

## **“IL RECUPERO PSICOFISICO DELLA DONNA OPERATA DI TUMORE AL SENO”**

**RAZIONALE:** Il tumore della mammella rappresenta la neoplasia più frequente e la principale causa di morte per tumore nelle donne. Negli ultimi anni ci sono stati molti progressi nel percorso clinico del tumore al seno, con un miglioramento complessivo sulla durata e qualità di vita delle pazienti. La complessità della malattia trova il pieno sostegno nell'approccio multidisciplinare, in cui gli specialisti e i professionisti possono fornire strategie e interventi sia nell'ambito della malattia in fase precoce, che in alcuni casi di malattia avanzata.

Il convegno vuole mettere in luce i principali passaggi per un ottimale recupero psicofisico della donna operata.

La prima parte affronta i temi della presa in carico precoce: le innovazioni nelle tecniche di chirurgia plastica e ricostruttiva, gli approcci nutrizionali, gli aspetti emotivi e psicologici riguardanti il percorso di cura e la presa in carico riabilitativa precoce; la seconda parte affronta i temi riguardanti l'approccio fisioterapico post chirurgico, dando spazio al confronto tra le realtà presenti in Toscana e le evidenze scientifiche che lo sostengono; la terza parte è dedicata agli aspetti riabilitativi nel lungo termine e quelli riguardanti la malattia metastatica, i nuovi approcci terapeutici in oncologia, i bisogni emergenti nelle cure di lungo termine, l'importanza dell'esercizio fisico in questa fase e gli approcci terapeutici nella gestione del linfedema secondario, che rappresenta una delle principali sequele.

Al termine attraverso la tavola rotonda, gli interlocutori si confronteranno sui dei modelli di cura, aspetto fondamentale per delineare un percorso che coniughi efficacia e sostenibilità.



**8.30 Accoglienza, registrazione dei partecipanti**

**9.00 Apertura del convegno**

*Fabio Bracciantini – Tiziana Galli – Monica Fontanelli*

**9.15 Saluti delle Autorità (sono stati invitati)**

*Eugenio Giani – Presidente della Giunta Regionale Toscana*

*Simone Bezzini – Assessore Regionale alla Salute*

*Enrico Sostegni – Presidente III Commissione Consiglio Regionale della Toscana*

*Sara Funaro – Sindaca di Firenze*

*Manuela Roncella - Rete Senologica Toscana,*

*Renzo Ricci – Direttore Dipartimento delle Professioni Tecnico Sanitarie e della Riabilitazione AOUC*

*Simona Dei – Direttrice Sanitaria Azienda USL Toscana Centro*

**10.00 Esperienza: Il ruolo del Fisioterapista nel percorso di cura: il punto di vista della paziente – Lisa Polese**

**10.30 Prima Sessione – Dalla Chirurgia alla presa in carico globale**

*Moderatori: Matteo Paci, Roberta Alfaroli*

*– Lorenzo Galli "Innovazioni nelle tecniche chirurgiche e implicazioni riabilitative"*

*– Katia Nardi "Approccio nutrizionale nella persona con malattia oncologica"*

*– Costanza Bertini "La riabilitazione precoce dopo la chirurgia senologica"*

*– Elisabetta Surrenti "Il rapporto con il percorso di cura in ambito senologico"*

**PANEL DISCUSSION**

**12.00 Seconda Sessione – Approccio fisioterapico post chirurgico**

*Moderatori: Serena Martini, Elisa Buonandi*

*– Fabio Sandrin "Evidenze scientifiche nel trattamento delle complicanze post chirurgiche"*

*– Carla Zanchini e Patrizia Martorana "Modello fisioterapico attuale nel percorso di cura della paziente operata al seno in AOUC: Stato dell'arte e prospettive future"*

*– Sabrina Bianchini "Presenza in carico post chirurgica precoce: l'esperienza in AOUP"*

**PANEL DISCUSSION**

**13.00 PAUSA PRANZO**

**14:30 ASSEMBLEA OFI FIRENZE AREZZO LUCCA MASSA CARRARA PISTOIA E PRATO**





**15:30 Terza Sessione – Approcci riabilitativi di lungo termine e nella persona con malattia metastatica**

*Moderatori: Giovanni Sardo, Lorenzo Schiocchetto*

– *Francesca Martella* “Nuovi approcci terapeutici nella malattia metastatica. Impatto sugli aspetti funzionali”

– *Fulvio Zegna* “Bisogni emergenti nelle cure di lungo termine”

– *Elena Gasbarri* “L'importanza dell'esercizio fisico”

– *Desiree Uguccione dei Buondelmonti* “Aspetti pelvi-perineali”

– *Angela Pieroni* “Il linfedema secondario al tumore al seno: presa in carico, strategie ed educazione terapeutica. L'esperienza in AUTC”

**PANEL DISCUSSION**

**17:00 Tavola rotonda: Modelli di cura in ambito oncologico senologico e return to life: Lo stato dell'arte in Toscana**

*Moderata: Fabio Bracciantini*

*(Sono stati invitati)*

*Silvia Bielli, Gino Petri, Icro Meattini, Ilaria Spaghetti, Stefano Tatini, Simona Scali,*

*Sandra Moretti, Monica Marini, Niccolò*

*Biancalani, Lorenzo Roti, Simona Bausi, Gaia Casati, Francesca Sanità*

**18:00 TEST ECM conclusioni**

**FACULTY**

*Roberta Alfaroli – Fisioterapista, Dirigente delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana (Pisa)*

*Susanna Bausi – Dragon Lady (Firenze)*

*Costanza Bertini – Fisioterapista Coordinatrice Attività di Riabilitazione Funzionale Azienda USL Toscana Centro (Firenze)*

*Niccolò Biancalani – Segretario FIMMG Toscana (Prato)*

*Sabrina Bianchini – Fisioterapista Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana (Pisa)*

*Silvia Bielli – Presidente OFI Siena (Siena)*

*Fabio Bracciantini – Presidente OFI Toscana Centro (Arezzo)*

*Elisa Buonandi - Fisioterapista, Dirigente delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione Azienda USL Toscana Centro (Firenze)*



*Gaia Casati – Tennis in Rosa (Firenze)*

*Monica Fontanelli – Coordinatrice Sezione Toscana AIFI (San Miniato - Pisa)*

*Lorenzo Galli – Direttore SOS di Chirurgia Senologica, Ospedale Santa Maria Annunziata Coordinatore GOM Breast Unit Azienda USL Toscana Centro (Firenze)*

*Tiziana Galli – Presidente NIS Fisioterapia in Linfologia – AIFI (Firenze)*

*Elena Gasbarri – Fisioterapista Istituto per lo Studio, la Prevenzione e la Rete Oncologica (Firenze)*

*Monica Marini – Coord. Staff Direzione Sanità, Welfare e Coesione Sociale della Regione Toscana (Firenze)*

*Francesca Martella – Direttrice SOC Oncologia Medica Azienda USL Toscana Centro e Coordinatrice Centro Donna (Empoli )*

*Serena Martini – Tesoriera OFI Siena (Siena)*

*Patrizia Martorana – Fisioterapista Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi (Firenze)*

*Icro Meattini – Direttore, Breast Unit . Radioterapia Oncologica, Dipartimento di Oncologia Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi (Firenze)*

*Sandra Moretti – Fisioterapista Direttrice Dipartimento Professioni Tecnico Sanitarie Azienda USL Toscana Centro (Firenze)*

*Katia Nardi – Dietista Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana (Pisa)*

*Matteo Paci – Fisioterapista, Dirigente delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione Azienda USL Toscana Centro (Firenze)*

*Gino Petri – Presidente OFI Toscana Nord Ovest (Pisa)*

*Angela Pieroni – Fisioterapista Referente percorso linfedema e senologia Azienda USL Toscana Centro (Firenze)*

*Lorenzo Roti – Coordinatore Comitato Tecnico-scientifico Centro studi Card Toscana (Firenze)*

*Fabio Sandrin – Fisioterapista Istituto Europeo di Oncologia (Milano)*

*Francesca Sanità – WomenLifeLove, Associazione di Promozione Sociale ARBUS (Firenze)*

*Giovanni Sardo – Fisioterapista Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana (Pisa)*



*Simona Scali – Direttrice UOSD Oncologia Medica AUSL Toscana Sud Est (Monteverchi-Arezzo)*

*Lorenzo Schiocchetto – Consigliere OFI Toscana Centro (Firenze)*

*Ilaria Spaghetti – Direttrice SOC Medicina Fisica e Riabilitativa 1 Firenze-Empoli Azienda USL Toscana Centro (Prato)*

*Elisabetta Surrenti – Direttrice SOSD Psiconcologia Azienda USL Toscana Centro (Firenze)*

*Stefano Tatini – Direttore Medicina Vascolare OSMA Azienda USL Toscana Centro (Firenze)*

*Desiree Uguccioni dei Buondelmonti - Fisioterapista Istituto per lo Studio, la Prevenzione e la Rete Oncologica (Firenze)*

*Carla Zanchini – Fisioterapista Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi (Firenze)*

*Fulvio Zegna – Fisioterapista Libero Professionista (Firenze)*

**Comitato Scientifico:**

*Angela Pieroni, Fabio Bracciantini, Costanza Bertini, Giovanni Sardo, Roberta Alfaroli, Sabrina Taddei*

**Segreteria Scientifica:**

*Lorenzo Schiocchetto, Virginia Cambri, Serena Martini, David Cioncoloni*

**Segreteria Organizzativa:**

*Elena Fanfani, Alessandro Rustici, Valentina Fossi*

**Ufficio Stampa:**

*Giovanni Elia*

**Accreditamento ECM**

Fisioterapista, Infermiere, Dietista, TSRM, TSLB, Ostetrica, Medico Chirurgo (MMG, Radiologo, Oncologo, Endocrinologo, Chirurgo, Fisiatra, Internista, Psichiatra), Psicologo.

Partecipanti: 150

Quota Iscrizione GRATUITO



con il patrocinio gratuito di:



Azienda  
Ospedaliera  
Universitaria  
Careggi



Servizio  
Sanitario  
della  
Toscana



OPI  
ORDINE PROFESSIONI  
INFERMIERISTICHE  
interprovinciale  
FIRENZE PISTOIA

