

“La terapia giusta per il paziente giusto”



	INFO
SEDE	Aerat Candriai (Trento)
DURATA	8/9 giugno 2024
DOCENTE	dott. Giulio Valagussa
ECM	25,6 crediti provider Arkè Formazione 
ISCRIZIONE	<u>www.triloba.it/iscrizione</u>
mail	<u>triloba.formazione@gmail.com</u>

DESCRIZIONE DEL CORSO

“Valutazione multi-dimensionale del paziente con dolore neuromuscoloscheletrico: uno strumento per la scelta terapeutica”

Molti pazienti si rivolgono al Fisioterapista perché hanno dolore e non riescono a svolgere le attività della loro vita quotidiana come vorrebbero.

Il dolore è sempre un'esperienza personale, influenzata a vari livelli da fattori biologici, psicologici e sociali (Raja et al., 2020). Se in alcuni pazienti è possibile individuare una relazione diretta tra dolore e una patologia tissutale, per altri, in particolare in coloro che presentano un dolore persistente, questa relazione è molto meno chiara o addirittura assente.

Già da diversi anni si sta confermando sempre più l'importanza di proporre dei trattamenti che siano “su misura” per ogni paziente (Åsenlöf et al., 2005). La letteratura suggerisce che i risultati del trattamento del dolore potrebbero migliorare se si tenessero in considerazione i meccanismi del dolore sottostanti (Smart KM et al., 2008; Vardeh et al., 2016).

D'altra parte, la presenza di “fattori psicosociali” come, ad esempio, la kinesiophobia, la catastrofizzazione, le “cattive” credenze o la scarsa self-efficacy, modula negativamente l'esperienza dolorosa e più in generale il comportamento del paziente (Catley et al., 2019). Ma anche una funzione senso-motoria poco “efficiente” può influenzare l'insorgere e/o il permanere dei sintomi dolosi (Gibbons, 2009a; Gibbons, 2009b; Parfrey et al., 2014).

Diventa quindi clinicamente rilevante che il Fisioterapista valuti il paziente tenendo conto di queste “dimensioni” (pato-anatomia, funzione motoria, meccanismi del dolore, fattori comportamentali, capacità di apprendimento motorio, fattori individuali).

Questo corso nasce con l'obiettivo di offrire uno strumento di valutazione multi-dimensionale, che aiuti il Fisioterapista non solo ad inquadrare il paziente tenendo conto di tutti questi aspetti, ma anche ad identificare le priorità del paziente che ha di fronte, per costruire un intervento personalizzato.

PROGRAMMA

1 GIORNO :



- 09.00** Presentazione del gruppo SMARTERehab
- 09.15 Importanza della sotto-classificazione
- 09.30 Cosa è veramente il dolore?
- 10.00 Cosa è veramente cambiato nel dolore cronico
- 12.00 Sistema di 4 stadi nel ragionamento clinico di SMARTERehab
- 13.00 PRANZO
- 14.00 Presentazione delle 5 categorie di sotto-classificazione diagnostiche
- 14.15 Definizione e valutazione della prima categoria
 - pato-anatomia
- 14.30 Workshop per la categoria pato-anatomia
- 15.00 Definizione e valutazione della seconda categoria
 - funzione motoria e sotto-gruppi
 - Controllo del pattern di movimento,
 - Controllo della traslazione,
 - Controllo della respirazione,
 - Fitness motorio
- 18.00** TERMINE DEI LAVORI

PROGRAMMA

2 GIORNO :



- 08.30** Whorkshop per la categoria funzione motoria
- 10.00 Definizione e valutazione della terza categoria
 - meccanismi di dolore
- 10.30 Workshop per la categoria meccanismi di dolore
- 11.00 Definizione e valutazione della quarta categoria
 - fattori psicosociali
- 11.30 Whorkshop per la categoria fattori psicosociali
- 12.00 Definizione e valutazione della quinta categoria
 - coordinazione del SNC
- 13.00 PRANZO
- 14.00 Altri fattori individuali non meccanici che hanno un effetto sull'esito
- 14.15 Gli opzioni riabilitativi e priorità per ogni categoria (dimostrazione dell'insegnante + pratica)
- 16.00 L'apprendimento motorio e la neuroplasticità
- 16.30 Domande e conclusione del corso
- 17.00 Verifica con questionario - Esame ECM
- 17.30** FINE