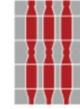




**Centro Unico di Formazione**  
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

# **Giornata Mondiale della Fisioterapia**

## ***“Affrontare la lombalgia: l'importanza della fisioterapia”***

**C6758 E8681**

**21 settembre 2024**

**08.30- 13.30**

**Sala Brugnoli**

**Palazzo Cesaroni,**

**Piazza Italia - Perugia**

In collaborazione con



**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità**  
**DGR 442/24 – Corso n.11**

**E.C.M.**  
educazione continua in medicina Umbria





## PREMESSA

L'8 Settembre si celebra la giornata mondiale della Fisioterapia. La World Physiotherapy (WP), l'organizzazione mondiale che rappresenta i fisioterapisti di tutto il mondo, ogni anno lancia una tematica che poi diventa oggetto degli eventi della giornata, quest'anno l'attenzione è rivolta al *low back pain*, la lombalgia.

Il dolore lombare è un sintomo molto comune. Si manifesta nei Paesi ad alto, medio e basso reddito e in tutte le fasce d'età, dai bambini agli anziani. A livello globale, gli anni vissuti con disabilità causata da lombalgia sono aumentati del 54% tra il 1990 e il 2015, soprattutto a causa dell'aumento della popolazione e dell'invecchiamento, con l'incremento maggiore registrato nei Paesi a basso e medio reddito. La lombalgia è oggi la principale causa di disabilità a livello mondiale. Per quasi tutte le persone affette da lombalgia non è possibile identificare una causa nocicettiva specifica.

Il modello biopsicosociale ritiene che la lombalgia derivi da un'interazione dinamica tra fattori sociali, psicologici e biologici che possono sia predisporre che derivare da una lesione, e dovrebbe essere preso in considerazione quando si elaborano piani di trattamento interdisciplinari.

Sia gli aspetti diagnostici che terapeutici sono ancora controversi.

La problematica è di indubbia pertinenza del Fisioterapista e risulta importante poterla affrontare con l'obiettivo di una gestione migliore.

## OBIETTIVI DIDATTICI

Gli obiettivi del convegno sono:

Celebrare la Giornata Mondiale del Fisioterapista creando l'opportunità di un confronto su tematiche scientifiche e culturali tra i professionisti.

Il corso mira a far acquisire conoscenze e competenze per una efficace ed appropriata gestione della lombalgia.

## METODOLOGIA

Serie di relazioni su tema preordinato

Tavole rotonde con dibattito tra esperti

## Programma

08:30 Registrazione dei partecipanti

09:00 **Saluti Istituzionali**

**Introduzione alla giornata**

*Daniela Gaburri, Presidente di OFI Umbria*

*Claudia Ecaterina Florescu, Coordinatrice territoriale AIFI UMBRIA*





09:30–11.00

## I sessione - La lombalgia: descrizione del problema

**Moderatori: Sabrina Carlani, Federico Tulli**

La lombalgia: dati epidemiologici con focus sull'impatto nel mondo del lavoro. **Isabella Mercurio, Medico legale INPS, Dottorando Università di PG**

Lombalgia e dolore cronico: come intercettare e comprendere gli aspetti somatici e psicologici nell'ottica della Medicina narrativa,

**Pierluigi Brustenghi, Neurologo e Psicoterapeuta. Libero Professionista**

Inquadramento del paziente con lombalgia, **Daniele Busti, Fisioterapista. Libero professionista. Tutor Master Riabilitazione Disordini Muscoloscheletrici UNIPG**

Le principali indagini diagnostiche: obiettivi e metodi. **Andrea Fiacca, Medico Radiologo. Direttore Dipartimento di diagnostica per immagini, Responsabile UOC Radiologia Azienda Ospedaliera Perugia**

Fattori contestuali nel mal di schiena. **Giacomo Fiacca, Fisioterapista Libero professionista. Collaboratore con docenza Master Riabilitazione Disordini Muscoloscheletrici UNIGE**

Pausa

11.40 – 12.40

## 2 sessione - La gestione della lombalgia

**Moderatori: Roberta Ermini, Simone Migliorati**

Linee guida sul trattamento della lombalgia aspecifica,

**Luca Capoccia, Fisioterapista USL UMBRIA 2. Docente CdL Fisioterapia UNIPG.**

**Tutor Master Riabilitazione Disordini Muscoloscheletrici UNIPG**

SSN - l'esperienza della USL Umbria 1: attualità e prospettive,

**Giuliana Riviello, Medico Fisiatra Responsabile SSD Riabilitazione Territoriale Distretto del Perugino UsI Umbria 1**





Ricerca e pratica clinica nella lombalgia: quanto distanti tra di loro?  
**Leonardo Pellicciari, Fisioterapista. Borsista di ricerca, IRCSS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna**

12.40 – 13.30

**QUESTION TIME CON I RELATORI**

**"Intervenire sulla lombalgia: quali percorsi, quale informazione e quali opportunità"**

Intervengono tutti i relatori con risposte ai quesiti dei partecipanti

## **DESTINATARI**

Fisioterapisti iscritti all'ordine  
Fisioterapisti Iscritti elenco speciale ad esaurimento  
Studenti del corso di laurea in fisioterapia  
Medici MMG  
Medici specialisti  
Studenti del corso di laurea in medicina  
Medici Specializzandi  
Tecnici di radiologia medica

## **RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO**

Daniela Gaburri, Presidente Ordine Fisioterapisti Umbria – Coordinatore Laurea Magistrale UNIPG  
Federico Tulli, Fisioterapista

## **CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO**

a cura staff Usl Umbria1  
[formazione@uslumbria1.it](mailto:formazione@uslumbria1.it)

## **OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE**

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

## **Codice evento 13553-83**

Il corso fornirà n. 4.5 crediti ECM al personale medico-sanitario che, **oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale.**

Il questionario di gradimento verrà distribuito il giorno dell'evento oppure inviato on-line il giorno successivo all'evento.

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito [www.villaumbra.it](http://www.villaumbra.it)

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità**  
**DGR 442/24 – Corso n.11**





**Centro Unico di Formazione**  
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

## **ISCRIZIONI**

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line cliccando qui

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/8681>

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il **09 Settembre 2024**.

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 100**.

## **ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE**

### **NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE**

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità**  
**DGR 442/24 – Corso n.11**

**E.C.M.**  
educazione continua in medicina **Umbria**



USL1



AOPG



USL2



AOTR