



OFI CAGLIARI | MEDIO CAMPIDANO
NUORO | OGLIASTRA | ORISTANO
SULCIS IGLESIENTE
ORDINE FISIOTERAPISTI



8 settembre
Giornata Mondiale
della Fisioterapia

Fisioterapia e Mal di schiena



Lombalgia fa rima con Fisioterapia

Razionale

La giornata mondiale della Fisioterapia quest'anno pone il focus sulla Lombalgia e sul ruolo della fisioterapia nella prevenzione e nella gestione di questa tematica. In tale occasione, l'Ordine professionale ha realizzato un evento scientifico, rivolto agli iscritti, per svilupparne alcuni aspetti importanti.

Momento fondamentale della presa in carico è la **valutazione fisioterapica**, la quale si differenzia e affianca la diagnosi medica.

La valutazione porta, attraverso anamnesi, esame clinico funzionale e analisi delle immagini strumentali alla definizione di un percorso mirato e personalizzato.

L'aumento delle conoscenze e il conseguente ampliamento delle competenze della professione di Fisioterapista aprono all'opportunità di utilizzare **nuove strategie**, tra queste l'**ipnosi**, con un focus rivolto alla **gestione del dolore cronico**, altamente invalidante.

Considerata l'importanza del lavoro in equipe l'evento mira, inoltre, all'analisi e sviluppo del rapporto di collaborazione interprofessionale tra **Fisioterapista e Tecnico Ortopedico** in una prospettiva di miglioramento della cooperazione e di conseguenza della qualità del servizio offerto al paziente, in particolare in ambito di ortesi di colonna e corsetti.

Il dibattito finale vuole essere un momento di confronto e di crescita verso una **maggiore identità professionale** del Fisioterapista in collaborazione attiva con l'Ordine Professionale.

Responsabili scientifici

Dott.ssa Ilaria Mameli

Dott. Riccardo Pinna

Dott. Gino Sedda

**6 Settembre 2024 - Sala “La città del sale”
Parco naturale di Molentargius, Cagliari**

Lombalgia fa rima con Fisioterapia

15.30-16.00

Saluti del Presidente e apertura dei lavori

Dott. Gino Sedda (Fisioterapista - OFI Sardegna centrale)

Moderatore: Dott. Antonino Mele (Fisioterapista - OFI Sardegna centrale)

16.00-17.00

La valutazione fisioterapica nel paziente con lombalgia: esame clinico ed analisi delle indagini strumentali

Dott. Cristian Crecchi (Fisioterapista - OFI Firenze Arezzo Lucca Massa Carrara Pistoia Prato)

17.00-18.00

L'ipnosi nel trattamento della lombalgia cronica

Dott. Lorenzo Gay (Fisioterapista - OFI Lazio)

18.00-18.30

Ortesi di colonna: il rapporto interprofessionale tra fisioterapista e tecnico ortopedico

Dott. Tommaso Martorana (Tecnico Ortopedico)

18.30

Discussione e tavola rotonda

A seguire **Apericena**